



## Kurzinformationen zur genetischen Sprechstunde am IMG (Beilage zur Terminbestätigung)

### Sie wurden in unsere genetische Sprechstunde eingeladen. Was erwartet Sie?

#### Was ist die genetische Sprechstunde?

Die genetische Sprechstunde ist eine ärztliche Spezialsprechstunde in der Sie Fachärzte/innen für Medizinische Genetik bezüglich genetisch bedingter Krankheitsbilder konsultieren können.

#### Was können Sie von der genetischen Sprechstunde erwarten

- Ihre Anliegen und Fragen werden ausführlich besprochen
- Bei Verdacht auf eine genetisch bedingte Erkrankung kann eine Diagnose gesucht werden
- Bei bekannter Diagnose können Empfehlungen zur Behandlung und Vermeidung von krankheitstypischen Komplikationen gegeben werden, eine Heilung ist in der Regel nicht möglich
- Sie erhalten Informationen zur Vererbung der jeweiligen Erkrankung und über genetische Risiken für Ihren Nachwuchs
- Bei konkretem Kinderwunsch können Möglichkeiten der vorgeburtlicher Diagnostik besprochen werden
- Bei vererblichen Erkrankungen in der Familie können Sie sich über das eigene Krankheitsrisiko informieren lassen

#### Vor der Sprechstunde

Im Verlauf der Konsultation wird der Arzt/in Ihre Krankengeschichte aufnehmen und Sie nach Krankheiten in der Familie und Verwandtschaft fragen. Falls Sie Informationen über mögliche Krankheiten in der Familie haben sowie über medizinische Unterlagen verfügen, bitten wir Sie diese mitzubringen.

#### Während der Konsultation

Die Konsultation dauert je nach Fragestellung ca. 1-2 Stunden. Neben einem Gespräch beinhaltet sie häufig eine körperliche Untersuchung und eine Blutentnahme. Für die Diagnosesuche werden zudem in der Regel Fotos für den internen Gebrauch angefertigt.

Im Gespräch werden folgende Punkte mit Ihnen besprochen:

- Ihr Anliegen
- Bisheriger Krankheitsverlauf und eventuelle Erkrankungen in der Familie
- Verdachtsdiagnosen und diagnostische Möglichkeiten
- Vor allfälligen Laboruntersuchungen werden mit Ihnen die Kostenfrage und der zu erwartende zeitliche Ablauf besprochen.

Bei Unklarheiten oder Unsicherheiten zögern Sie bitte nicht, während der Konsultation Fragen zu stellen.

#### Weiterer Verlauf

Die Ergebnisse aus allfälligen Gentests werden mit Ihnen in einer weiteren Konsultation genau besprochen. Hierfür werden Sie erneut in die Sprechstunde aufgeboten. Im Anschluss erhalten Sie und Ihre Ärzte/innen einen schriftlichen Abschluss-, bzw. Zwischenbericht falls noch weitere Untersuchungen anstehen.



Im Abschluss- bzw. Zwischenbericht werden die Konsultation und die Laborergebnisse zusammengefasst und erläutert. Dieser wird in der Regel Ihrem überweisenden Arzt/in mit Kopie an Sie, sowie an die von Ihnen angegebenen weiteren beteiligten Ärzte/innen geschickt. Falls Sie wünschen, dass bestimmte Informationen nicht erwähnt werden oder bestimmte Ärzte/innen keine Kopie erhalten sollen, bitten wir Sie, uns dies während der Konsultation klar mitzuteilen.

### **Mit welchen Kosten müssen Sie rechnen?**

Die Kosten der genetischen Konsultation (inkl. Arbeit in Abwesenheit des Patienten sowie Erstellung der Berichte) werden nach zeitlichem Aufwand gemäss den TARMED Tarifen verrechnet. In der Regel muss mit Kosten von mindestens 500 CHF gerechnet werden. Bei komplexeren Fällen können die Kosten deutlich höher liegen. Diese werden in der Regel bei vorgängiger Überweisung durch Ihren Arzt/in von der Grundversicherung übernommen. Wenn Sie über das Hausarztmodell versichert sind, braucht es eine Zuweisung durch Ihren Hausarzt/in.

Die Kosten für die meisten diagnostischen Gentests sind in der Analysenliste als Leistung der Grundversicherung geregelt und sind je nach Test sehr unterschiedlich (von ca. 300 CHF bis zu mehreren Tausend Franken). Unsere Ärzte/innen werden die Möglichkeiten einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse mit Ihnen in der Konsultation besprechen.

Bitte beachten Sie, dass sofern Sie ein Kostengutsprachege such wünschen oder eine Rechnung bei der Versicherung einreichen, wir gegenüber dem Vertrauensärzten/innen der Versicherung vollumfänglich auskunftspflichtig sind.

### **Zeitlicher Ablauf von der Konsultation bis zur Diagnose**

Diagnostische Gentests dauern je nach Komplexität der Fragestellung sehr unterschiedlich. Für einfache Tests ist mit 2-4 Wochen zu rechnen, aufwändigere Tests dauern mehrere Monate. Im Einzelfall können langwierige Folgeanalysen notwendig sein. Bei selteneren Diagnosen folgen aufwändige Recherchen durch unsere Fachärzte/innen. Während der Erstkonsultation werden unsere Ärzte/innen mit Ihnen den individuellen Zeitplan besprechen.

#### **Häufig gestellte Patientenfragen**

##### *? Darf ich vor der Konsultation etwas essen?*

Sie brauchen nicht nüchtern in die Sprechstunde zu kommen.

##### *? Kann ich auch zur Konsultation kommen, wenn ich zum Beispiel eine Erkältung habe und oder Medikamente einnehme?*

Falls Sie zum Zeitpunkt der Konsultation Medikamente einnehmen, hat dies keinen Einfluss auf die Ergebnisse einer genetischen Analyse. Wichtig ist, dass Sie sich gut genug fühlen für die Konsultation, ansonsten raten wir Ihnen, den Termin rechtzeitig zu verschieben.

##### *? Kann ich auf meinen Wunsch eine Vertrauensperson zur Konsultation mitnehmen?*

Ja, es kann hilfreich und unterstützend sein, die in der Konsultation erfahrenen Informationen anschliessend mit einer vertrauten Person nochmals besprechen zu können.

##### *? Muss ich, wenn ich zur Konsultation komme, auch eine Analyse durchführen lassen?*

Nein, die Konsultation ist ein Erstgespräch, indem Sie Fragen stellen können und Informationen von unseren Ärzten/innen erhalten. Sie können sich jederzeit gegen eine diagnostische Laboruntersuchung entscheiden, oder sich auch erst zu einem späteren Zeitpunkt dafür entschliessen.